

VIVRE AVEC LE DIABETE

UN PROGRAMME ADAPTE A VOS BESOINS

APPORT SANTE
2 Avenue de Manéou
2 ème étage
13790 ROUSSET

Comprendre mon diabète

Avec une Infirmière, le 24/05/2018 à 14h

Prendre mes pieds en main

Avec une Podologue, le 28/05/2018 à 10h

Les clés d'une alimentation santé

Avec une Diététicienne, le 31/05/2018 à 10h

Vivre avec mon diabète

Avec une Infirmière, le 07/06/2018 à 14h

Pratiquer une activité physique régulière

Avec un éducateur sportif, le 12/06/2018 à 10h

Adapter mon alimentation au quotidien

Avec une Diététicienne, le 14/06/2018 à 10h

Je connais mes forces face à mes difficultés

Avec une Psychologue, le 22/06/2018 à 14h

**Participation
gratuite**

Inscription indispensable

04 42 642 642



VIVRE AVEC L'OBESITE

UN PROGRAMME ADAPTE A VOS BESOINS

APPORT SANTE

2 Avenue de Manéou

2ème étage

13790 ROUSSET

Comprendre mon obésité

Avec une Infirmière,
le **14/05/2018** à 10h

**Participation
gratuite**

Inscription indispensable

04 42 642 642

Les clés d'une alimentation santé

Avec une Diététicienne,
le **31/05/2018** à 10h

Pratiquer une activité physique régulière

Avec un Educateur sportif,
le **12/06/2018** à 10h

Adapter mon alimentation au quotidien

Avec une Diététicienne,
le **14/06/2018** à 10h

Je connais mes forces face à mes difficultés

Avec une Psychologue,
le **22/06/2018** à 14h

