

Vous avez une maladie cardiaque?

**Grâce à un programme adapté, vivez mieux
au quotidien votre maladie cardiaque !**



Près de chez vous, à Rousset :
Antenne APPORT SANTE, 2 Avenue de Manéou

**Animées par des professionnels de santé, les séances d'éducation thérapeutique
sont des temps conviviaux d'information et d'échange autour de votre maladie.**

Comprendre ma MCV Avec une Infirmière	Le 28/02/2019 à 14h00
Les clés d'une alimentation santé Avec une Diététicienne	Le 06/03/2019 à 10h00
Améliorer mon quotidien Avec une Psychologue	Le 13/03/2019 à 14h00
Pratiquer une activité physique régulière Avec un Educateur sportif	Le 18/03/2019 à 10h00
Vivre avec une MCV Avec une Infirmière	Le 28/03/2019 à 14h00

**Participation
gratuite**

**Inscription au
04.42.642.642**

Apport Santé c'est aussi des programmes autour du diabète, de l'obésité, de la bronchite chronique et de l'asthme.

**Pour plus d'information, n'hésitez pas
à nous contacter !**



04.42.642.642



contact@apport-sante.org



www.apport-sante.com