

Vous êtes Diabétique ?

**Grâce à un programme adapté, vivez mieux
au quotidien votre Diabète !**



Près de chez vous, à Rousset :
Antenne APPORT SANTE, 2 Avenue de Manéou

**Animées par des professionnels de santé, les séances d'éducation thérapeutique
sont des temps conviviaux d'information et d'échange autour de votre maladie.**

Comprendre mon diabète Avec une Infirmière	Le 16/05/2019 à 14h
Comprendre mes émotions pour mieux les gérer Avec une Psychologue	Le 21/05/2019 à 14h
Prendre mes pieds en main Avec une Podologue	Le 28/05/2019 à 10h
Vivre avec mon diabète Avec une Infirmière	Le 06/06/2019 à 14h
Pratiquer une activité physique régulière Avec un Educateur sportif	Le 11/06/2019 à 10h
Les clés d'une alimentation santé Avec une Diététicienne	Le 18/06/2019 à 10h
Adapter mon alimentation au quotidien Avec une Diététicienne	Le 25/06/2019 à 10h

**Participation
gratuite**

**Inscription au
04.42.642.642**

Apport Santé c'est aussi des programmes autour de l'obésité, des maladies cardiovasculaires,
de la bronchite chronique et de l'asthme.

**Pour plus d'information, n'hésitez pas
à nous contacter !**



Vous êtes en Obésité ?

**Grâce à un programme adapté, vivez mieux
au quotidien votre Obésité !**



Près de chez vous, à Rousset :

Antenne APPORT SANTE, 2 Avenue de Manéou

**Animées par des professionnels de santé, les séances d'éducation thérapeutique
sont des temps conviviaux d'information et d'échange autour de votre maladie.**

Comprendre mes émotions pour mieux les gérer
Avec une Psychologue

Le 21/05/2019 à 14h

Comprendre mon obésité
Avec une Infirmière

Le 03/06/2019 à 10h

Pratiquer une activité physique régulière
Avec un Educateur sportif

Le 11/06/2019 à 10h

Les clés d'une alimentation santé
Avec une Diététicienne

Le 18/06/2019 à 10h

Adapter mon alimentation au quotidien
Avec une Diététicienne

Le 25/06/2019 à 10h

**Participation
gratuite**

**Inscription au
04.42.642.642**

Apport Santé c'est aussi des programmes autour du diabète, des maladies cardiovasculaires,
de la bronchite chronique et de l'asthme.

**Pour plus d'information, n'hésitez pas
à nous contacter !**

