Ville de ROUSSET

Menus du restaurant du 3ème Age

Semaine du 18 JANVIER au 22 JANVIER 2021

Lundi 18 Janvier	Mardi 19 Janvier	Mercredi 20 Janvier	Jeudi 21 Janvier	Vendredi 22 Janvier
Salade de cresson	Salade de mâche et betteraves râpées	Carottes râpées	Salade d'endive aux noix	Poireaux vinaigrette
Côte de porc Patate douce aux herbes	Cuisse de lapin Endives braisées	Steak haché Quinoa et choux-fleurs	Escalope de veau Blettes et riz	Pavé de cabillaud sauce tomates Haricots verts
Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
Kiwi	Pomme cuite au four	Salade d'oranges	Clémentine	Crème au chocolat

Semaine du 25 JANVIER au 29 JANVIER 2021

Lundi 25 Janvier	Mardi 26 Janvier	Mercredi 27 Janvier	Jeudi 28 Janvier	Vendredi 29 janvier
Salade de mâche	Betteraves cuites en salade	Sardines verdurette	Carottes à l'orange	Avocat pamplemousse
Poulet rôti Lentilles	Omelette de pommes de terre Salade verte	Potée au chou et saucisse de Morteau	Rosbeef Gratin de légumes	Saumon Brocolis et boulgour
Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
Poire cuite au four	Banane	Compote	Ananas	Moelleux au chocolat

Bon appétit !!!